



**Achtung: Teste Deine Fitness.**  
Auch Familienangehörige von Vereinsmitgliedern dürfen mitschwimmen!

## Vereinsmeisterschaften 2026

### Ort und Datum:

Sonntag, 15.03.2026, 13:00-18:30 Uhr, Hallenbad Menden

### Wertung:

5-Kampf: maximal 5 Strecken kommen in die Wertung; die Aktiven müssen je Disziplin 50m schwimmen, sowie die 100m Lagen. Eine Ausnahme bildet die Schmetterlingsdisziplin: hier dürfen Kinder Jahrgang 2015 und jünger entscheiden ob sie 25 oder 50m schwimmen. Achtung: die TrainerInnen erwarten, dass Kinder die Wettkämpfe schwimmen im 5-Kampf antreten.

3-Kampf: die besten 3 Strecken kommen in die Wertung; die Aktiven dürfen über 25m oder 50m je Disziplin sowie über die 100m Lagen starten).

Jahrg.2015 und jünger	Jeder Jahrgang einzeln
Jugend C	2013/14
Jugend B	2011/12
Jugend A	2009/10
Junioren	2007/08
Masters 1	1992-2006
Masters 2	1977-1991
Masters 3	1976 u.älter

Die Mehrkampfwertung erfolgt je Jahrgang und Geschlecht (3-Kampf/ 5-Kampf).

Die geschwommenen Zeiten werden in Relation zum Deutschen Rekord in der jeweiligen Disziplin bepunktet. Die gesammelten Punkte werden addiert, sodass die Wertung anhand der Gesamtpunktzahl erfolgt.

Für den 3-Kampf bzw. 5-Kampf werden jeweils alle Aktiven gewertet, auch wenn sie weniger als 3 bzw. 5 Disziplinen schwimmen.

### Zeitplan:

- √ 13:00 Uhr → Einlass, Aufbau und Einschwimmen
- √ ab 14:00 Uhr → Kraul (40'), Schmetterling (10'), Familienstaffel (30'), Brust (40'), Lagen (20'), Rücken (40').
- √ Ende: ca.18:00 Uhr. Im Anschluss an die Wettkämpfe (ca.17:30 Uhr) erfolgt die Siegerehrung im Vereinsraum.

### Anmeldungen:

Ab sofort bis zum 12.03. bei Euren Übungsleitern. Nachmeldungen sind möglich. Wir bitten die Eltern um Mithilfe beim Kuchenbuffet: Ihr könnt euch in der beigefügten Abfrage anmelden.

